



fast alles bio  
möglichst regional



kantine

Montag - Donnerstag  
9 bis 15 Uhr  
Mittagstisch ab 12 Uhr

# Menü der Woche

3. - 6. Oktober | KW 40

## Montag, 3.

### Feiertag!

## Dienstag, 4.

Gebackene Rote und Gelbe Bete, Sellerie-Kartoffel-Stampf und Kichererbsen mit Za'tar  
9€ | *vegan*

Gerösteter Rotkohl mit Buchweizen, Brie-Sauce und Schnittlauch  
9€ | *vegetarisch*

## Mittwoch, 5.

Pulled Pork Burger mit Coleslaw, dazu Kartoffelwedges und hausgemachte BBQ-Sauce  
10€ | *Fleisch*

„La Vrikadelle“ (hausgemachte Boulette aus Gemüse und Buchweizen), dazu Kartoffelwedges und hausgemachte BBQ-Sauce  
9€ | *vegan*

## Donnerstag, 6.

Lasagne Bolognese mit Deichkäse (Backensholzer Hof)  
9€ | *vegetarisch*

Spaghetti-Kürbis mit gebratenen Austernpilzen, Cashew-Zitronen-Creme, Grünkohl-Knusper und karamellisierten Sonnenblumenkernen  
9€ | *vegan*

Mittagsangebot!  
**Hauptgericht + 3€**  
= Menü mit Hauslimo und Haferkeks  
(1€ Ersparnis)



Wochenmenü abonnieren unter  
[kantine@lavieentoast.de](mailto:kantine@lavieentoast.de)

